



ЧИСТЫЕ ПРУДЫ  
Велнес-клуб

ФИТНЕС ДЕПАРТАМЕНТ  
Тренеры



ЧИСТЫЕ ПРУДЫ  
Бизнес-клуб

Тренеры

# Паунович Бранислав

## Менеджер фитнес департамента

**Дата рождения:** 12.03.1981г.

**Направления:** Менеджмент, персональный тренинг (тренажерный зал, функциональный тренинг, баскетбол)

**Образование:** Республика Сербия, Университет города Белграда, факультет спорта и физической культуры. Учитель физической культуры и спорта

**Достижения:** Международный опыт (Греция, Австралия). Тренер по физической подготовке параолимпийской сборной Сербии (Пекин 2008г.)

**Опыт работы:** с 2003 года

**Дополнительное образование:** курсы по продажам и управлению, Курс Power plate academy Белград





ЧИСТЫЕ ПРУДЫ  
Велнес-клуб

Тренеры

## Подольский Алексей

**Велнес консультант**

**Дата рождения:** 10.09.1981г.

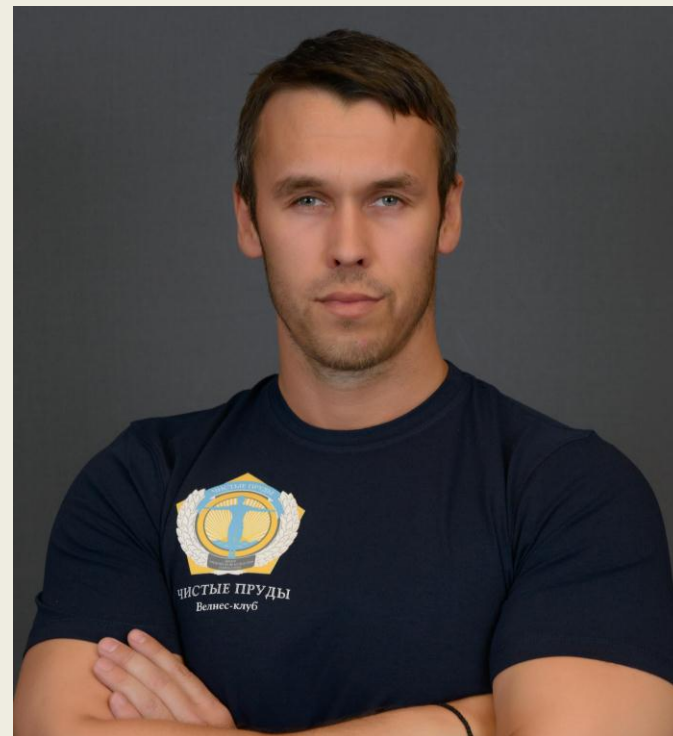
**Направления:** менеджмент, персональный тренинг (тренажерный зал, тренинг и спарринг по настольному теннису, пилатес и пилатес на реформере). Футбол, хоккей

**Образование:** Университет физкультуры и спорта ИМ. А.Ф. Лесгафта, менеджмент, бакалавр физической культуры

**Достижения:** вице Чемпион мира по фитнесу 2005; Чемпион Европы по фитнесу 2006; Мистер Вселенная по фитнесу 2006; Чемпион России по фитнесу 2006

**Опыт работы:** с 1999 года

**Дополнительное образование:** Дипломированный специалист РМА 2011 г (Пилатес Метод Альянса) Америка





ЧИСТЫЕ ПРУДЫ  
Велнес-клуб

Тренеры

## Шилин Юрий

Инструктор тренажерного зала

**Дата рождения:** 12.11.1974г.

**Направления:** Персональный тренинг (тренажерный зал, функциональный тренинг, пилатес мат, стретчинг)

**Образование:** Коломенский педагогический университет.  
Факультет физкультуры и спорта

Аспирантура Коломенского педагогического университета. 1-й  
взрослый разряд по спортивной гимнастике

**Достижения:** Призёр чемпионата Москвы инструкторов по  
аэробике

**Опыт работы:** с 1996 года.





ЧИСТЫЕ ПРУДЫ  
Бизнес-клуб

Тренеры

## Боронилов Иван

Инструктор тренажерного зала

**Дата рождения:** 30.12.1990г.

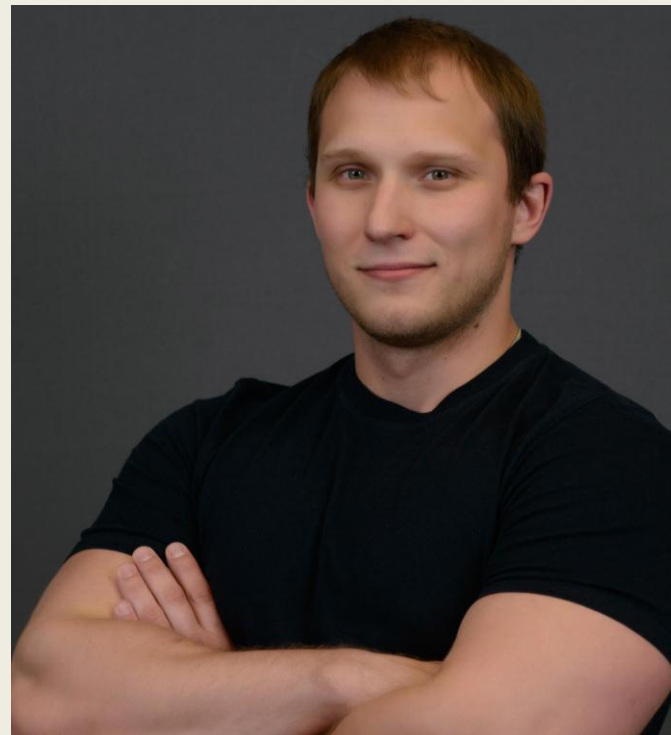
**Направления:** Персональный тренинг (тренажерный зал, функциональный тренинг)

**Образование:** Московский институт физической культуры и спорта. Педагог физической культуры

**Достижения:** КМС по пауэрлифтингу, участник чемпионата Европы и чемпионатов России по «жиму лёжа»

**Опыт работы:** с 2010 года

**Дополнительное образование:** Институт восстановительной медицины, медицинский массаж





ЧИСТЫЕ ПРУДЫ  
Велнес-клуб

Тренеры

## Шамин Денис

Инструктор тренажерного зала

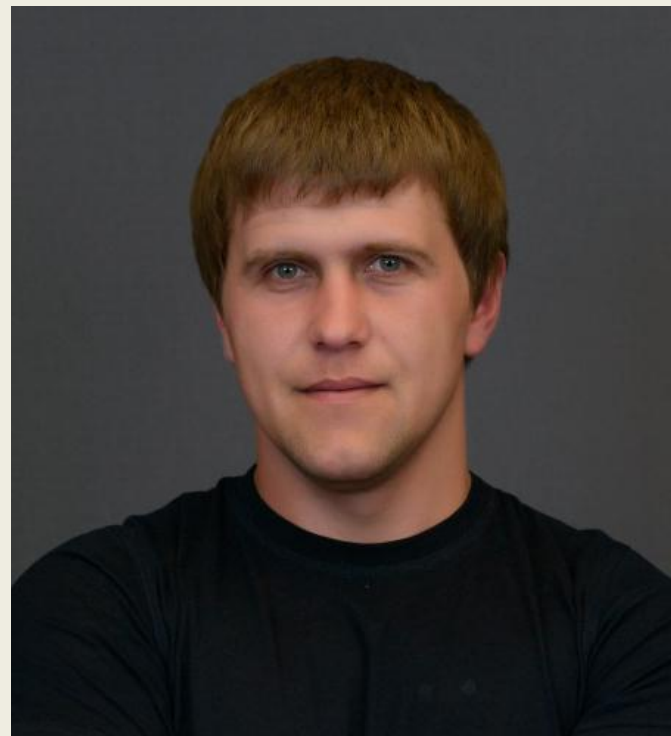
**Дата рождения:** 14.02.1988 г.

**Направления:** Силовой тренинг, работа с опорно-двигательным аппаратом, коррекция фигуры и пропорций тела, подготовка к соревнованиям по фитнесу и бодибилдингу

**Достижения:** Подготовка спортсменов, подводкой и сопровождением на соревнованиях по бодибилдингу и фитнесу, основатель проекта "СпортВоМне" (СВМteam), куратор по спортивным мероприятиям общественного движения «Русский Характер», ТОП-7 Лидеров РосМолСпорта России

**Опыт работы:** с 2009 года

**Дополнительное образование:** Колледж бодибилдинга и фитнеса Б. Вейдера, Центр профессионалов фитнеса ОЛИМП, Персональный тренер с диетологическим уклоном





## Терехина Дарья

### Инструктор тренажерного зала

**Дата рождения:** 15.07.1995г.

**Направления:** Персональный тренинг (тренажерный зал, функциональный тренинг, ЛФК, миофасциальный релиз)

**Образование:** Московская Государственная Академия Физической Культуры. «Лечебная физкультура. Физическая реабилитация»

**Достижения:** КМС по лёгкой атлетике

**Опыт работы:** с 2013 года

**Дополнительное образование:** Повышение квалификации (инструктор ЛФК), сертификат ФФАР, участие в международных конференциях, семинарах по направлению «Физиотерапия. Лечебная физкультура. Реабилитация. Спортивная медицина»





## Васильева Татьяна

### Тренер водных программ

**Дата рождения:** 25.01.1992г.

**Направления:** Персональный тренинг (плавание, тренажерный зал, функциональный тренинг, crossfit, детский фитнес, гребля академическая – Concept2, волейбол)

**Образование:** Российский государственный университет физической культуры, спорта и туризма, Российский государственный гуманитарный университет - Лингвистика

**Достижения:** МС по академической гребле, КМС по волейболу

**Опыт работы:** с 2012 года

**Дополнительное образование:** курсы по составлению индивидуальных тренировочных планов в сочетании « бассейн – зал», рекомендации по питанию, обучение по направлениям « Аэробика и степ-аэробика, базовый уровень », «Body Ballet, базовый уровень», « Pilates, базовый уровень», миофасциальный релиз, тейпирование







ЧИСТЫЕ ПРУДЫ  
Бизнес-клуб

Тренеры

## Малова Любовь

### Тренер водных программ

**Дата рождения:** 30.05.1982 г.

**Направления:** Персональный тренинг (плавание для детей и взрослых, грудничковое плавание, функциональный тренинг в воде аквааэробика, функциональный тренинг в тренажерном зале)

**Образование:** Российский Государственный Университет Физической Культуры и Спорта.

Специальность - Циклические виды спорта

**Опыт работы:** с 2002 года

**Дополнительное образование:** Сертифицированный специалист по аквааэробике американской ассоциации EAE, сертифицированный тренер babyswimming





ЧИСТЫЕ ПРУДЫ  
Велнес-клуб

Тренеры

## Сорокина Жанна

### Тренер водных программ

**Дата рождения:** 21.01.1983 г.

**Направления:** Персональный тренинг (плавание для детей и взрослых, лечебное плавание)

**Образование:** Удмуртский государственный университет физкультуры и спорта. Специальность – физическая культура и спорт

**Достижения:** Мастер спорта России по плаванию, чемпионка и рекордсменка Удмуртской Республики по плаванию. Участница Чемпионатов России и призёр первенств России по плаванию.

**Опыт работы:** с 2009 года

**Дополнительное образование:** курсы обучения – аквааэробика, спортивное питание





ЧИСТЫЕ ПРУДЫ  
Велнес-клуб

Тренеры

## Краснов Борис

Инструктор тренажерного зала

**Дата рождения:** 05.02.1977г.

**Направления:** Персональный тренинг (в тренажерном зале, функциональный тренинг, ЛФК, реабилитация, детский фитнес).  
Международный опыт

**Образование:** Российский Государственный Университет Физической Культуры. Педагог физической культуры и спорта, тренер преподаватель по тяжелой атлетике

**Достижения:** Мастер спорта международного класса по тяжелой атлетике. Член сборной команды России, чемпион России, Европы, Мира среди молодежи, призер чемпионатов Мира, Старший лейтенант СКА МЧС России, чемпион Вооруженных сил России

**Опыт работы:** с 2007 года





ЧИСТЫЕ ПРУДЫ  
Велнес-клуб

Тренеры

## Егоров Олег

Тренер по единоборствам/остеопат

**Дата рождения:** 23.12.1965г.

**Направления:** Бокс, реабилитация

**Образование:** Государственный центральный ордена Ленина институт физической культуры

**Достижения:** неоднократный чемпион и призер всероссийских и всесоюзных соревнований по боксу, мастер спорта СССР

**Опыт работы:** с 1995 года

**Дополнительное образование:** Магистратура в международной академии остеопатии (Г. Прага, 2015). Массажист, реабилитолог, магистр остеопатии





ЧИСТЫЕ ПРУДЫ  
Велнес-клуб

Тренеры

## Николаев Андрей

Тренер по единоборствам

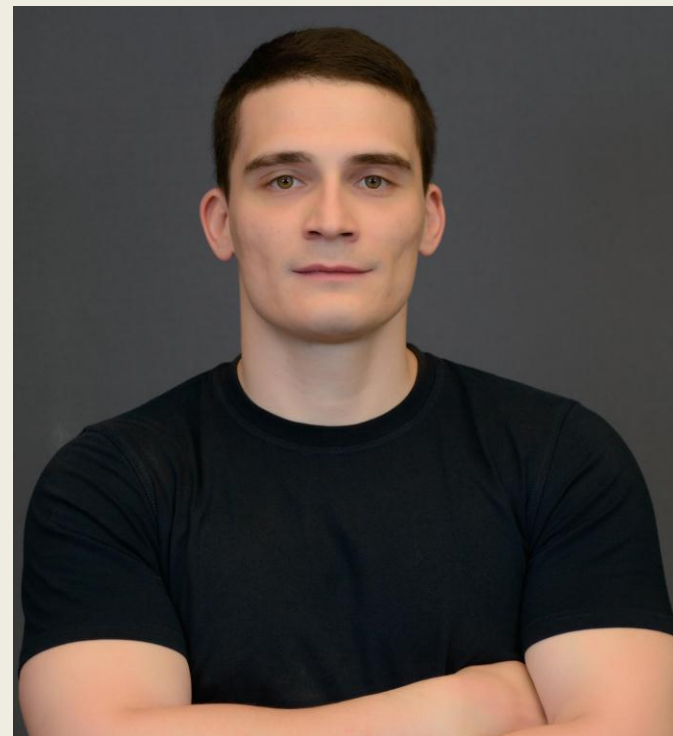
**Дата рождения:** 28.09.1985г.

**Направления:** тайский бокс, кикбоксинг, бокс, функциональный тренинг

**Образование:** высшее педагогическое (Московский Педагогический Государственный Университет, специальность педагог по физической культуре)

**Достижения:** Мастер спорта, чемпион Москвы по боксу и кикбоксингу, серебряный призер чемпионата мира по кикбоксингу, чемпион Европы по кикбоксингу, чемпион Мира по тайскому боксу

**Опыт работы:** с 2007 года





## Громов Алексей

### Тренер по Цигун и Тайцзи

**Дата рождения:** 28.01.1971г.

**Направления:** Оздоровительная китайская гимнастика Тайцзи и Цигун, стретчинг, массаж «общий» и массаж «точечный китайский»

**Образование:** Высшее, Кандидат технических наук

**Достижения:** Тайчи стиля Ян - Черный пояс (1 дан). Кекусинкай каратэ - Черный пояс (1 дан)

**Опыт работы:** с 1993 года

**Дополнительное образование:** Инструктор тайцзи - Европейская Ассоциация Боевых Искусств (EUNKA). Инструктор Цигун - Московская Федерация Боевых Искусств (МФБИ). РГАФК по теории, методике обучения и спортивной тренировке в Кекусинкай-каратэ





## Кобзева Татьяна

### Инструктор по йоге

**Дата рождения:** 22.01.1966г.

**Направления:** Персональный тренинг по йоге (хатха йога, йога 23, трай йога, йога терапия, йога Нидра, Самадева йога).  
Профессиональный преподаватель йоги

**Образование:** Алтайская академия искусства и культуры

**Опыт работы:** с 2006 года

**Дополнительное образование:** институт йоги, учительский курс по хатха йоги и трай йоге (Патанджали гю Ришекеш, Индия), учительский курс Три йоги (Калифорния), йога терапии, Самадева йоги (Россия), психотелесные практики (Страсбург). Диплом массажа спины Хаким, Юмехо терапии, массаж ногами





ЧИСТЫЕ ПРУДЫ  
Велнес-клуб

Тренеры

## Харизова Ольга

Инструктор по йоге

**Дата рождения:** 01.07.1984г.

**Направления:** Персональный тренинг (хатха-йога и аштанга-виньяса-йога, инь-йога, йога-нидра, циклическая медитация)

**Образование:** Российская академия предпринимательства, управление персоналом

**Опыт работы:** с 2010 года

**Дополнительное образование:** Сертификат стандарта International Yoga Federation, American Yoga Alliance, образование в Индии (Хатха – йога, Аштанга-виньяса-йога, Айенгар – йога, техника пранаямы)







ЧИСТЫЕ ПРУДЫ  
Велнес-клуб

Тренеры

## Родионов Максим

### Инструктор по йоге

**Дата рождения:** 22.06.1982г.

**Направления:** Персональный тренинг (хатха-йога)

**Образование:** Пензенский государственный педагогический университет им. В.Г. Белинского, Пенза, Факультет Физической культуры

**Достижения:** профессионально спортивная карьера (борьба, регби)

**Опыт работы:** с 2009 года

**Дополнительное образование:** курс для преподавателей в йога центр Б.К.С.Айенгара. Учился и посещал семинары у таких инструкторов как Дмитрий Перетрухин, Наталья Сенина, Андрей Сидерский, Елена Ульмасбаева, Филипп Егоров, Шон Корн, Шарат Джойс, Денни Парадайз





ЧИСТЫЕ ПРУДЫ  
Велнес-клуб

Тренеры

## Герасимова Лидия

Инструктор по йоге

**Дата рождения:** 24 июля 1991.

**Направления:** Персональный тренинг (тибетская коррекционная йога )

**Образование:** Московский педагогический государственный университет, Биология (магистр)

**Достижения:** Ученица и ассистентка Мастера Константина Павлидиса (Австралия)

**Опыт работы:** с 2014 года

**Дополнительное образование:** Дипломированный терапевт по технике «Волновая Цигун Терапия»





ЧИСТЫЕ ПРУДЫ  
Велнес-клуб

Тренеры

## Адам Анжела

Тренер по танцам, стретчингу

**Дата рождения:** 27.10.1981г.

**Направления:** стретчинг, пилатес, танцы

**Образование:** Московский Психолого-Социальный Институт (МПСИ), Московский Государственный Университет Культуры и Искусств (МГУКИ)

**Достижения:** артист балета, хореограф-постановщик

**Опыт работы:** с 2001года

**Дополнительное образование:** участие в семинарах и мастер-классах, проходила обучение в школах и студиях





ЧИСТЫЕ ПРУДЫ  
Велнес-клуб

Тренеры

## Зоненко Валерий

### Тренер по настольному теннису

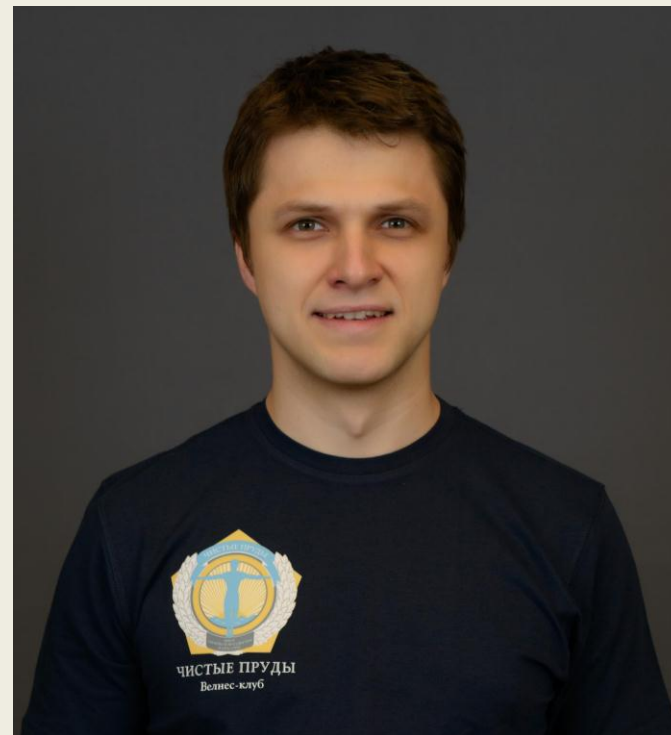
**Дата рождения:** 14.03.1989г.

**Направления:** Персональный тренинг и спарринг по настольному теннису, тренер по специальной физической подготовке

**Образование:** МПГУ педагогический - преподаватель физической культуры и спорта, МГГУ - магистр экономики

**Достижения:** мастер спорта России по настольному теннису (с 2005 года), член национальной сборной России, чемпион России среди студентов (2010), многократный победитель первенства Москвы и коммерческих турниров, победитель семи юношеских всероссийских турниров

**Опыт работы:** с 2006 года





ЧИСТЫЕ ПРУДЫ  
Велнес-клуб

Тренеры

## Глазов Владимир

Тренер по настольному теннису

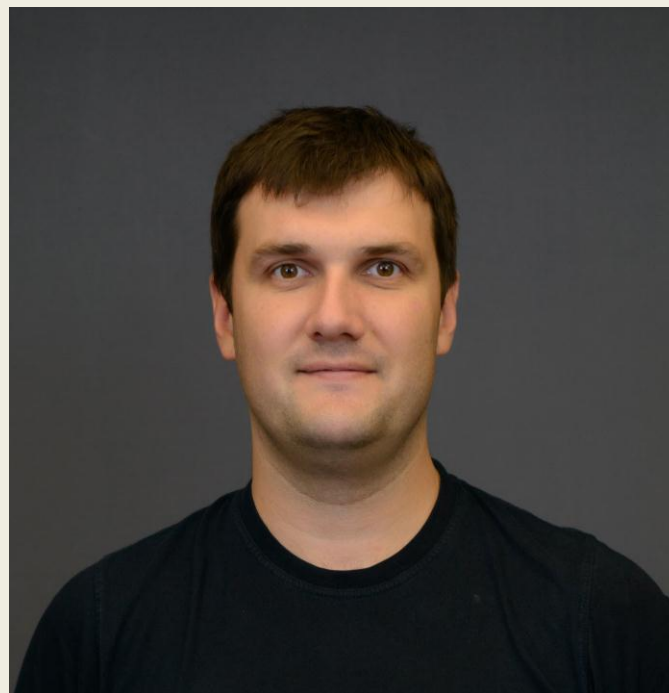
**Дата рождения:** 29.07.1980г.

**Направления:** Персональный тренинг и спарринг по настольному теннису, детский фитнес

**Образование:** Государственный Университет Физической Культуры спорта и туризма, Москва. Специальность: физическая культура и спорт, тренер по настольному теннису

**Достижения:** Мастер спорта России по настольному теннису, член молодежной сборной России, чемпион г. Москвы, призер чемпионатов России и мира среди юниоров

**Опыт работы:** с 2000 года





## Колесникова Елена

### Доктор функциональной диагностики

**Дата рождения:** 27.01.1975г.

**Направления:** Кардиопульмональное тестирование, определение состава тела и соматометрия, консультации кардиолога и ЭКГ, оценка функции легких

**Образование:** Кандидат медицинских наук, врач-кардиолог, врач функциональной диагностики

**Достижения:** член американского и европейского общества кардиологов, член европейского общества по профилактике и реабилитации сердечно-сосудистых заболеваний, ассистент кафедры пропедевтики внутренних болезней Российского национального исследовательского медицинского университета имени Н.И. Пирогова. Победитель в номинации лучшая научная работа европейского общества кардиологов в 2010г. (Швейцария)

**Опыт работы:** с 2000 года

**Дополнительное образование:** Обучение по проведению спирозргометрии (наше тестирование) в Италии и Швейцарии





## Кузнецов Владимир

### Врач ортопед

**Дата рождения:** 04.12.1984г.

**Направления:** Врач травматолог-ортопед, реабилитолог, специалист по индивидуальным ортопедическим стелькам

**Образование:** Ивановская Государственная Медицинская Академия, Ординатура по специальности «травматология-ортопедия», МОНКИ, СЗГМУ им. И.И. Мечникова (Санкт-Петербург), специальность «остеопатия», 2015-по настоящее время

**Достижения:** С 2016 года по настоящее время – заведующий отделением травматологии, ортопедии и лучевой диагностики, ведущий специалист МДЦ «Институт Здоровья»

**Опыт работы:** в специальности с 2008 года по настоящее время

**Дополнительное образование:** «Кинезиотейпирование», Ударно-волновая терапия, изготовления индивидуальных ортопедических стелек «Формтотикс»





ЧИСТЫЕ ПРУДЫ  
Бизнес-клуб

Тренеры

## Бочаров Вячеслав

Тренер по гольфу World Golf Teachers Federation of Great Britain & Ireland

**Дата рождения:** 08.12.1973г.

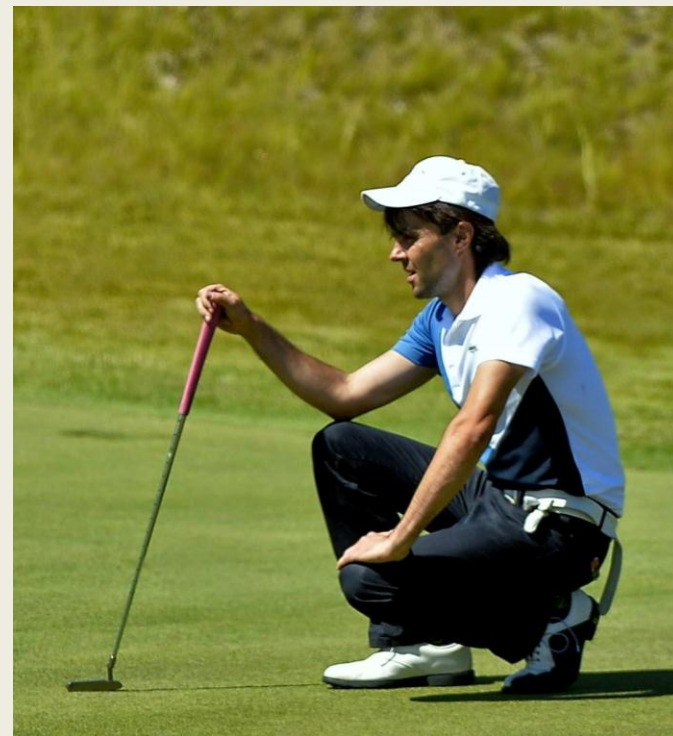
**Направления:** Гольф

**Образование:** Высшее образование - экономист-международник

**Достижения:** гольф директор Целеево Гольф и Поло Клуба (2018), Гольф фитнес профессионал Агаларов Гольф и Кантри Клуб (2014-2017)

**Опыт работы:** с 2010 года

**Дополнительное образование:** Fully certified golf coach – level 3 (WGTF UK&I, 2011) Сертифицированный клубфитнер GolfSmith (UK) с 2010, Сертифицированный специалист по биомеханике Titleist Performance Institute (USA, 2016), Сертифицированный инструктор/клубфитнер Seemore Putting Institute (USA, 2017)







ЧИСТЫЕ ПРУДЫ  
Бизнес-клуб

Тренеры

## Чугунов Андрей

Тренер по гольфу PGA of RUS

**Дата рождения:** 29.08.1988г.

**Направления:** Гольф

**Образование:** Выпускник РГУФКСМиТ по специальности гольф

**Достижения:** призер Чемпионатов России, Москвы и МО по гольфу, КМС по гольфу. Гольф профессионал Целеево Гольф и Поло Клуба (2018). Опыт преподавания и организации спортивных мероприятий

**Опыт работы:** с 2011 года





# ЧИСТЫЕ ПРУДЫ

## Бизнес-клуб

г. Москва, Чистопрудный бульвар, 12, стр. 1  
Тел.: +7 (495) 628 60 00, E-mail: [infoprudi@gostclub.ru](mailto:infoprudi@gostclub.ru)  
[www.prudi.ru](http://www.prudi.ru)