



ЧИСТЫЕ ПРУДЫ

Велнес-клуб

Персональные тренировки

Тренажерный зал, бассейн, фитнес направления
(йога, танцы, пилатес, единоборства, спортивные игры и пр.)

60 мин/ 90 мин

Персональная тренировка по функциональному тренингу	4 600/ 5 750
Персональная тренировка по функциональному тренингу «Сплит» (для 2-х человек)	7 150/ 9 130
Блок из 10 персональных тренировок с тренером (фитнес и функциональный тренинг)	43 700/ 54 625
Блок из 20 персональных тренировок с тренером (фитнес и функциональный тренинг)	82 800/ 103 500
Блок из 30 персональных тренировок с тренером (фитнес и функциональный тренинг)	124 200/ 155 250
Блок из 10 персональных тренировок по функциональному тренингу «Сплит» (для 2-х человек)	67 925/ 86 735

Предоставление услуг после 22:00 с наценкой 50%

ЦЕНЫ УКАЗАНЫ В РУБЛЯХ ВКЛЮЧАЮТ НДС
ALL PRICES ARE IN ROUBLES. VAT IS INCLUDED



ЧИСТЫЕ ПРУДЫ

Велнес-клуб

Medical Wellness

Велнес-тестирование

Определение состава тела и соматометрия (Медасс)	2 400
Оценка опорно-двигательного аппарата	3 100
ЭКГ в покое с расшифровкой	2 300
Спироэргометрия. Исследование сердечно-сосудистой системы под воздействием физической нагрузки	10 000
Консультация врача кардиолога / Оценка функции легких	3 000

Диетология

Консультации диетолога-терапевта (первичная, повторная, завершающая)	5 000
Составление индивидуального меню на неделю (на основе авторской методики)	8 000

Консультация врачей специалистов

Консультация врача ортопеда*	5 000
Изготовление индивидуальных ортопедических стелек Formthotics	20 000

*при заказе услуг – консультация врача специалиста бесплатно

Предоставление услуг после 22:00 с наценкой 50%

ЦЕНЫ УКАЗАНЫ В РУБЛЯХ ВКЛЮЧАЮТ НДС
ALL PRICES ARE IN ROUBLES. VAT IS INCLUDED



ЧИСТЫЕ ПРУДЫ

Велнес-клуб

Аренда залов и гольф-симулятор

Спортивный зал на 4 этаже (90 мин)	11 000
Аренда спортивного зала (день)	110 000
Студия пилатеса/ Зал йоги (60/ 90 мин)*	2 800/ 3 800

*только для Членов Клуба

Аренда гольф-симулятора «Aboutgolf Curve» (60 мин)	2 000
Персональная тренировка по гольфу с тренером PGA of Rus (60 мин)	6 000
Персональная тренировка по гольфу с тренером PGA (60 мин)	10 000
Блок из 10 персональных тренировок по гольфу с тренером PGA of Rus	51 000

Предоставление услуг после 22:00 с наценкой 50%

ЦЕНЫ УКАЗАНЫ В РУБЛЯХ ВКЛЮЧАЮТ НДС
ALL PRICES ARE IN ROUBLES. VAT IS INCLUDED