



ЧИСТЫЕ ПРУДЫ  
Велнес-клуб

# MEDICAL WELLNESS

## ВЕЛНЕС-ТЕСТИРОВАНИЕ

НАЗВАНИЕ УСЛУГИ	ЦЕНА, РУБ.
Определение состава тела и соматометрия (Медасс).....	2 400
Оценка опорно-двигательного аппарата.....	3 100
ЭКГ в покое с расшифровкой.....	2 300
Спироэргометрия. Исследование сердечно-сосудистой системы под воздействием физической нагрузки.....	10 000
Консультация врача кардиолога.....	3 000
Оценка функций легких.....	3 000



**ЧИСТЫЕ ПРУДЫ**  
Велнес-клуб

## ФИТНЕС

НАЗВАНИЕ УСЛУГИ	ЦЕНА, РУБ.
Персональная тренировка с тренером (60 мин /90 мин) .....	4 100 /5 250
Персональная тренировка «Сплит» (2 чел.) (60 мин) .....	5 300
Блок из 10 персональных тренировок с тренером (60 мин /90 мин).....	38 950 /49 880

## БАССЕЙН

Персональная тренировка по плаванию (60 мин /90 мин) .....	4 100 /5 250
Персональная тренировка по «Аквааэробике» (60 мин /90 мин).....	4 600 /5 750
Персональная тренировка «Сплит» (2 чел.) (60 мин) .....	7 150
Блок из 10 персональных тренировок с тренером (60 мин /90 мин).....	38 950 /49 880

## ФИТНЕС НАПРАВЛЕНИЯ

Практика в Гамаке (90 мин) .....	5 700
Персональная тренировка по направлениям: Йога, Пилатес, Танцы, Бокс, Единоборства, Настольный теннис, Функциональный тренинг (60 мин /90 мин).....	4 600 /5 750
Тренировка «Сплит» по фитнес направлениям (2 чел.) (60 мин /90 мин).....	7 150 /9 130
Блок из 10 тренировок по фитнес направлениям (60 мин /90 мин).....	43 700 /54 625
Детский фитнес (суша, вода) (60 мин).....	4 600
Велотренировка Outdoor (60 мин /90 мин).....	4 600 /5 750

## АРЕНДА ЗАЛОВ

Спортивный зал на 4 этаже (90 мин) .....	11 000
Танцевальная студия (60 мин /90 мин).....	2 800 /3 800
Зал йоги (60 мин /90 мин).....	2 800 /3 800